

എന്താണ് ആന്റി മൈക്രോബിയൽ സെപ്റ്റൻസ് ?

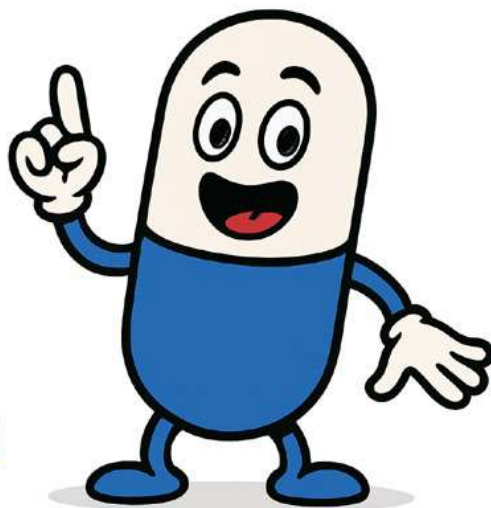
ആന്റിബയോട്ടിക് മരുന്നുകളുടെ ദുരുപയോഗം മൂലം ബാക്ടീരിയകൾ ശക്തിപ്രാപിച്ച് സൂപ്പർബഗ്ഗുകൾ ആയി മാറുകയും അവയ്ക്കെതിരെ ചികിത്സ ഫലിക്കാതാവുകയും ചെയ്യും.

ആന്റിബയോട്ടിക് ഫലിക്കാതായാൽ കാൻസർ, ക്ഷയരോഗം, ന്യുമോണിയ എന്നീ ഗുരുതര രോഗങ്ങളുടെ ചികിത്സ മാത്രമല്ല, ചെറിയ മുറിവിൽ നിന്നുള്ള അണുബാധ പോലും ഗുരുതരമായേക്കാം.

ശസ്ത്രക്രിയകൾ അസാധ്യമാകും, പ്രസവചികിത്സകൾ ദുഷ്കരമാകും.

ആന്റിബയോട്ടിക് മരുന്നുകൾ അമൂല്യമാണ് അവയുടെ ഉപയോഗം അതീവശ്രദ്ധയോടെയാകണം.

എന്റെ കേരളം
ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷര കേരളം



ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷരതയ്ക്കായി
10 കൽപ്പനകൾ

1

ആന്റിബയോട്ടിക്
അരുത് ദുരുപയോഗം
അരുത് അമിത ഉപയോഗം
അരുത് സ്വയം ചികിത്സ

ആന്റിബയോട്ടിക് ഉപയോഗം
ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം മാത്രം

എന്റെ കേരളം
ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷര കേരളം



ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷരതയ്ക്കായി
10 കൽപ്പനകൾ

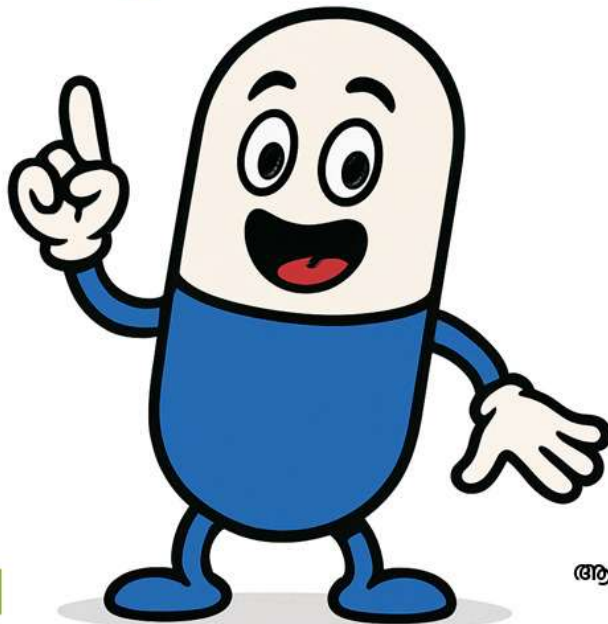
2

ബാക്റ്റീരിയ മൂലമുള്ള ചില
രോഗങ്ങൾക്ക് മാത്രമേ ആന്റിബയോട്ടിക്
മരുന്നുകൾ ആവശ്യമുള്ളൂ.

പനി, ചുമ, ജലദോഷം തുടങ്ങി നമുക്കുണ്ടാകുന്ന
രോഗങ്ങൾ ഭൂരിഭാഗവും വൈറസുകൾ മൂലമാണ്.
അവ ഭേദമാക്കാൻ ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ ഫലപ്രദമല്ല.

ആന്റിബയോട്ടിക് ഉപയോഗം
ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം മാത്രം

എന്റെ കേരളം
ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷര കേരളം



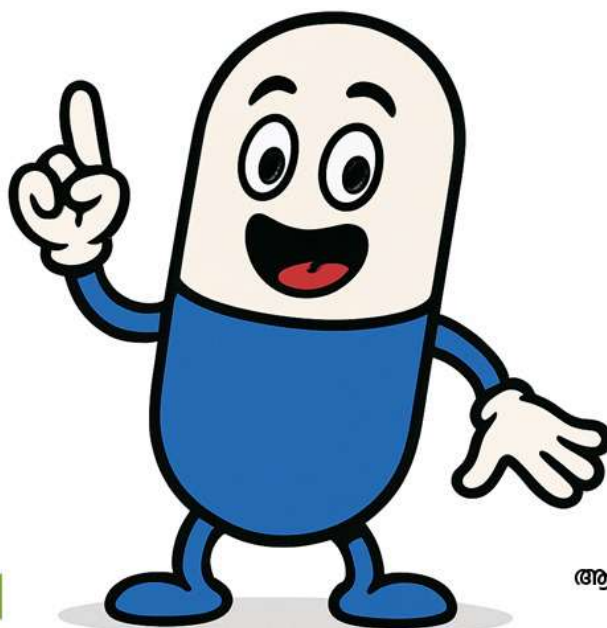
ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷരതയ്ക്കായി
10 കൽപ്പനകൾ

3

ആന്റിബയോട്ടിക് മരുന്നുകൾ
ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നത്
ഗുരുതര പ്രത്യാഘാതങ്ങൾക്കിടയാക്കും

ആന്റിബയോട്ടിക് ഉപയോഗം
ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം മാത്രം

എന്റെ കേരളം
ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷര കേരളം

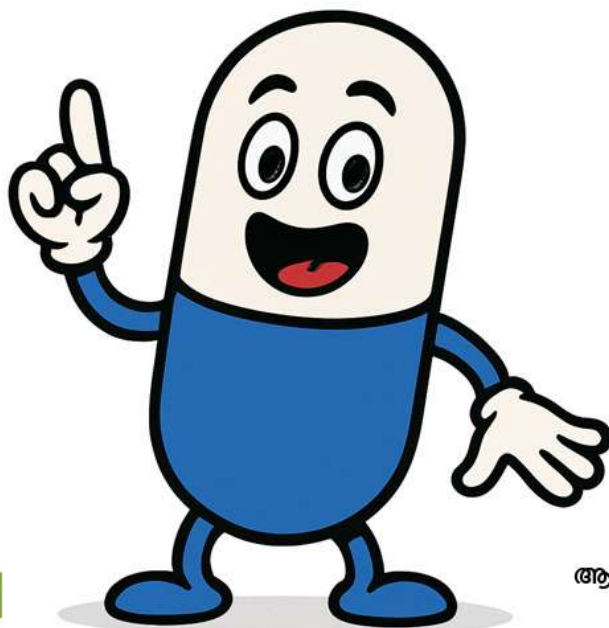


ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷരതയ്ക്കായി
10 കൽപ്പനകൾ

4

ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ
നിർദ്ദേശിക്കണമെന്ന്
ഡോക്ടറോട് ആവശ്യപ്പെടുകയോ
ഡോക്ടറുടെ കുറിപ്പടിയില്ലാതെ
അവ വാങ്ങിക്കഴിക്കുകയോ ചെയ്യരുത്

എന്റെ കേരളം
ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷര കേരളം

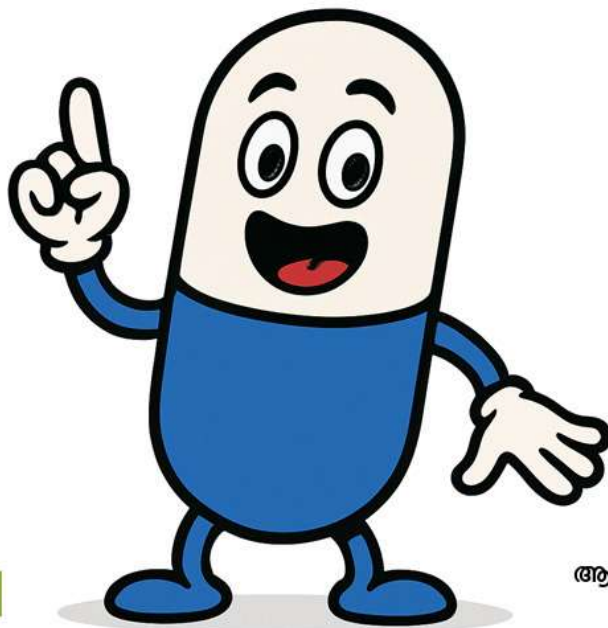


ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷരതയ്ക്കായി
10 കൽപ്പനകൾ

5

ചികിത്സയ്ക്ക് ശേഷം
അവശേഷിക്കുന്ന
ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ
പിന്നീട് വീണ്ടും ഉപയോഗിക്കരുത്.

എന്റെ കേരളം
ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷര കേരളം



Kerala.HEALTH



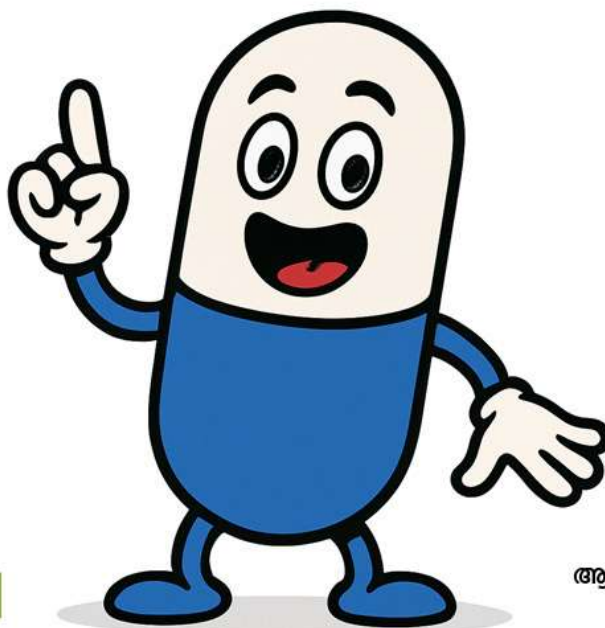
ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്
കേരള സർക്കാർ

ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷരതയ്ക്കായി
10 കൽപ്പനകൾ

6

അവശേഷിക്കുന്നതോ
കാലാവധി കഴിഞ്ഞതോ ആയ
ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ
മണ്ണിലോ ജലാശയങ്ങളിലോ വലിച്ചെറിയരുത്.
അവ സമീപത്തെ സർക്കാർ
ആശുപത്രിയ്ക്കോ ഫാർമസിക്ക്ക്കോ കൈമാറുക.

എന്റെ കേരളം
ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷര കേരളം



Kerala.HEALTH



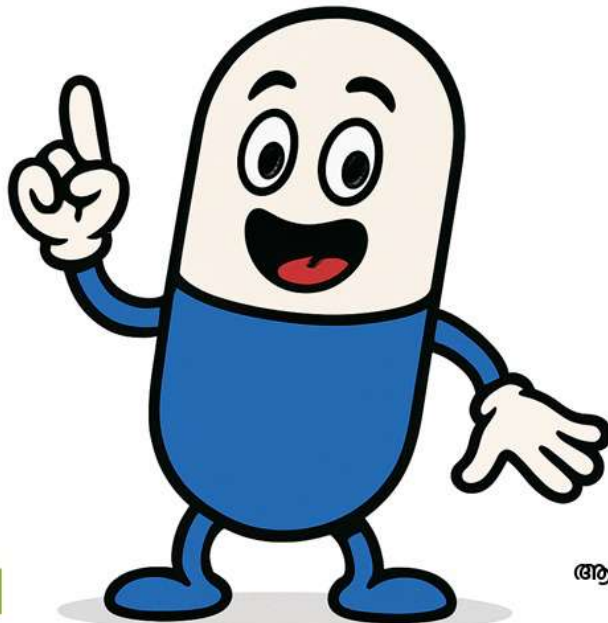
ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്
കേരള സർക്കാർ

ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷരതയ്ക്കായി
10 കൽപ്പനകൾ

7

ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിച്ച ആന്റിബയോട്ടിക്
മരുന്നുകൾ പൂർണ്ണമായും
കൃത്യമായും കഴിക്കുക.
രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കുറഞ്ഞുവെന്ന
കാരണത്താൽ അവ
ഇടയ്ക്കുവെച്ച് നിർത്തരുത്

എന്റെ കേരളം
ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷര കേരളം



Kerala.HEALTH



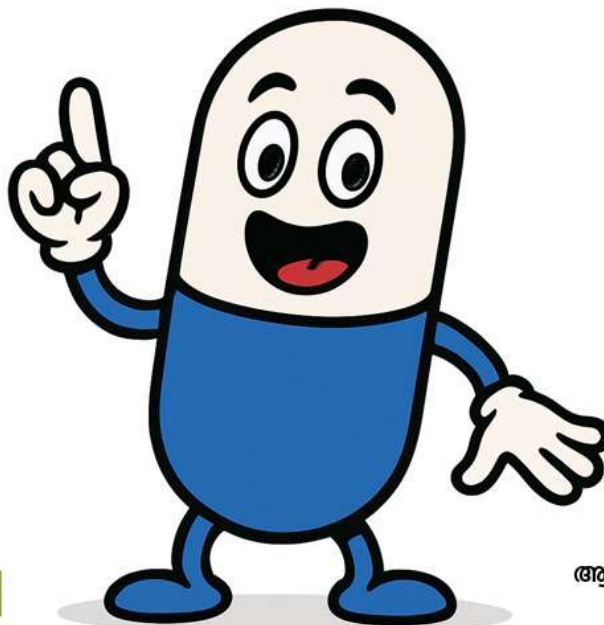
ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്
കേരള സർക്കാർ

ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷരതയ്ക്കായി
10 കൽപ്പനകൾ

8

ഡോക്ടർ നിങ്ങൾക്ക് നിർദ്ദേശിച്ച
ആന്റിബയോട്ടിക് മരുന്നുകൾ
മറ്റുള്ളവരുമായി പങ്കുവെയ്ക്കരുത്
മറ്റുള്ളവർക്ക് നിർദ്ദേശിച്ച
മരുന്നുകൾ വാങ്ങി കഴിക്കുകയുമരുത്

എന്റെ കേരളം
ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷര കേരളം



Kerala.HEALTH



ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്
കേരള സർക്കാർ

ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷരതയ്ക്കായി
10 കൽപ്പനകൾ

9

കോഴിവളർത്തലിലും കന്നുകാലിവളർത്തലിലും
മത്സ്യകൃഷിയിലും ആന്റിബയോട്ടിക്
മരുന്നുകൾ വെറ്ററിനറി ഡോക്ടറുടെ
നിർദ്ദേശപ്രകാരം മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക.
കോഴികളുടെ വളർച്ചകൂട്ടാനായി ഒരു കാരണവശാലും
ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ ഉപയോഗിക്കരുത്.

എന്റെ കേരളം
ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷര കേരളം



Kerala.HEALTH



ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്
കേരള സർക്കാർ

ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷരതയ്ക്കായി
10 കൽപ്പനകൾ

10

ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതത്തിനു ഏറ്റവും ഉത്തമം
അണുബാധകൾ തടയുകയാണ്.
അതിനായി അടിക്കടി കൈകൾ സോപ്പ് ഉപയോഗിച്ച്
വൃത്തിയായി കഴുകുന്നത് ശീലമാക്കുക.
ലഭ്യമായ പ്രതിരോധ കുത്തിവെപ്പുകൾ
കൃത്യമായി എടുക്കുക. രോഗികളുമായി
അടുത്തിടപഴകുന്നത് ഒഴിവാക്കുക

എന്റെ കേരളം
ആന്റിബയോട്ടിക് സാക്ഷര കേരളം

